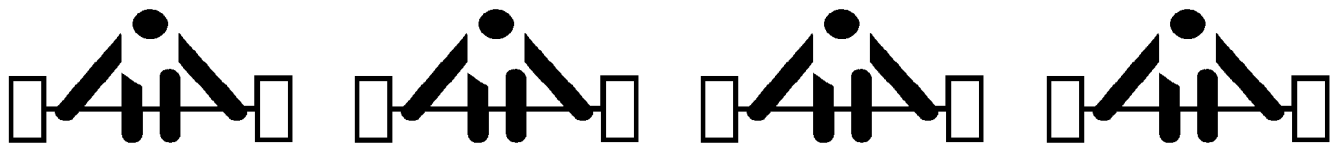


HESSISCHER ATHLETEN-VERBAND 1899 E.V.



Athleten-Info

2010



**Ausschreibungen
Hessische Meisterschaften
Gewichtheben**

Im Internet unter www.hav-hessen.de

Ausschreibungen**HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN**

Hessische Mehrkampfmeisterschaften der Jugend am 29.Mai.2010 in Pfungstadt	Meldeschluss 10.05.2010 Nachmeldungen bis 17.05.2010	Seite 3-4
Hessische Meisterschaften der Junioren und Masters am 26.Juni 2010 in Langen	Meldeschluss 07.06.2010 Nachmeldungen bis 14.06.2010	Seite 5-6
Hessische Meisterschaften der Jugend am 25.09.2010 in Langen	Meldeschluss 06.09.2010 Nachmeldungen bis 13.09.2010	Seite 7-8
Hessische Meisterschaften der Senioren am 02.10.2010 in Kassel	Meldeschluss 13.09.2010 Nachmeldungen bis 20.09.2010	Seite 9-10

HESSISCHE BEZIRKS-MEISTERSCHAFTEN

Die Ausschreibungen zu den Bezirks-Meisterschaften der Bezirke Nordhessen und Südhessen werden direkt durch die Bezirksverantwortlichen veröffentlicht.

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN UND REGIONAL-MEISTERSCHAFTEN

Die Ausschreibungen zu Deutschen Meisterschaften und Regionalen Meisterschaften werden vom BVDG u.a. in der Fachzeitschrift „Athletik“ sowie auf der BVDG-Homepage unter www.bvdg-online.de veröffentlicht.

Alters-/Gewichtsklassen

Übersicht für 2010	Seite 11
--------------------	----------

Meldungen

Meldungen zu Deutschen Meisterschaften	Seite 12
Meldeformular zu Hessischen Meisterschaften	Anlage

Sportkalender

Der Sportkalender Gewichtheben für 2010 mit allen hessischen, nationalen und internationalen Terminen und Veranstaltungen steht in der jeweils aktuellen Fassung auf der Homepage des Hessischen Athleten-Verbandes unter www.hav-hessen.de.

Anlage

Impressum

Herausgeber:	Hessischer Athleten-Verband, Geschäftsstelle, Langener Straße 5, 63329 Egelsbach Referent für Gewichtheben, Heinz Jürgen Trux	Erscheinungsdatum:	Januar 2010
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	-------------

Hessische Mehrkampfmeisterschaften der Jugend am 29. Mai 2010 in Pfungstadt ----- NEU ----- Terminänderung

Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Ausrichter / Durchführung:

FTG Pfungstadt

Wettkampfstätte:

Sporthalle der Wilhelm-Leuschner-Schule in Pfungstadt

Wettbewerb

Jugendmehrkampf, bestehend aus dem Olympischen Zweikampf im Gewichtheben (für die E-, D- und C-Jugend mit Technikwertung) nach den Regeln der BVDG-Sportordnung und athletischem Dreikampf gemäß dem DGJ-Jugendsportprogramm (siehe www.bvdg-online.de - Regelwerk) in den Disziplinen:

a) Sternlauf

b) Dreierhoppersprung

c) Kugelschockwurf (Kugelgewicht: A-/B-Jgd. 5 kg, C-Jgd. 4 kg, D-Jgd. 3 kg, Mädchen 3 kg)

Spikes und ähnliches Schuhwerk sind nicht erlaubt!

Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben oder einem HAV - Landesstartpass (bis C-Jugend).

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

Alters- und Gewichtsklassen:

Jugend E (m/w): 2000 und jünger

Jugend D (m/w): 1998 + 1999

Jugend C (m/w): 1996 + 1997

Jugend B (m/w): 1994 + 1995

Jugend A (m/w): 1992 + 1993

Es erfolgt keine Unterteilung nach Jahrgängen und Gewichtsklassen.

Wertungen:

Die Wertung erfolgt nach den Regeln des Mehrkampfes gemäß DGJ-Jugendsportprogramm.

Einzelwertung und Mannschaftswertung (jeweils nach Mehrkampfpunkten).

Für die Mannschaftswertung werden die vier besten Athleten/Athletinnen (Mehrkampfpunkte) gewertet.

Bei mehr als einer Mannschaft eines Vereins werden die nächsten 4 Athleten/Athletinnen für die 2.

Mannschaft, usw. gewertet.

Wettkampfleitung:

Landesjugendleiter: Ralf Trux

Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Burkhard Bartz

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der HAV-Homepage www.hav-hessen.de veröffentlicht.

Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Niedergasse 49
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294
Email: juergentrux@web.de

und

Ralf Trux
Mühlbergstraße 68
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/86389
Telefax
sr.trux@web.de

Meldeschluss:

10. Mai 2010 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind möglich bis zum 17. Mai 2010 (Eingangsdatum). Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

Startgeld:

Jugend 10,00 € je Teilnehmer/in
Mannschaften 20,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

Vorläufiger Zeitplan:

Abwiegen 9:00 bis 10:00 Uhr

Wettkampfbeginn: 10:30

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 2 Wochen vor dem Wettkampf) zugesandt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplan kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

Sonstiges:

Keine Haftung bei Diebstählen.

*Uwe Siebert, HAV Präsident
Ralf Trux, HAV Landesjugendleiter
Heinz Jürgen Trux FTG Pfungstadt*

Hessische Meisterschaften der Junioren und Masters am 26.06.2010 in Langen

Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Ausrichter / Durchführung:

KSV Langen

Wettkampfstätte:

Städt. Kraftsportzentrum Langen, Zimmerstraße 1, 63225 Langen, Telefon 06103/52855

Wettbewerb

Olympischer Zweikampf im Gewichtheben nach den Regeln der BVDG-Sportordnung.

Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verband in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben. Bei den Junioren sind auch [Jugendliche ab der B-Jugend](#) startberechtigt.

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

Alters- und Gewichtsklassen:

Junioren	1990 + 1991	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 1:	1971/72/73/74/75	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 2:	1966/67/68/69/70	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 3:	1961/62/63/64/65	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 4:	1956/57/58/59/60	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 5:	1951/52/53/54/55	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 6:	1946/47/48/49/50	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 7:	1941/42/43/44/45	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 8:	1936/37/38/39/40	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
m. Masters 9:	1935 und älter	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
Juniorinnen	1990 + 1991	-48, -53, -58, -63, -69, -75, +75 kg
w. Masters 1:	1971/72/73/74/75	keine weitere Gewichtsklassen-Unterteilung
w. Masters 2:	1966/67/68/69/70	keine weitere Gewichtsklassen-Unterteilung
w. Masters 3:	1961/62/63/64/65	keine weitere Gewichtsklassen-Unterteilung
w. Masters 4:	1960 und älter	keine weitere Gewichtsklassen-Unterteilung

Wertungen:

Einzelwertung (Zweikampfleistung in kg) und Mannschaftswertung.

Eine (gemischte) **Junioren-Mannschaft** (Relativwertung) besteht aus sechs Athleten/Athletinnen der Junioren- Altersklassen, wovon fünf zum Wettkampf antreten müssen.

Es werden die angetretenen sechs bzw. fünf Athleten/Athletinnen gewertet.

Eine **Masters-Mannschaft** (Sinclair-/Alterswertung) besteht aus sechs Athleten/Athletinnen der Masters-Altersklassen, wovon fünf zum Wettkampf antreten müssen.

Es werden die angetretenen sechs bzw. fünf Athleten/Athletinnen gewertet.

Die namentliche Meldung für die Mannschaften erfolgt beim ersten Abwiegen.

Wettkampfleitung:

Referent für Gewichtheben: Heinz Jürgen Trux

Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Burkhard Bartz

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der HAV-Homepage www.hav-hessen.de veröffentlicht.

Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Niedergasse 49
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294
Telefax 06157/850512
[Email: juergentrux@web.de](mailto:juergentrux@web.de)

KSV Langen 1959 e.V.
Horst Bönig
Geschäftsstelle
Zimmerstraße 1
63225 Langen

Meldeschluss:

07.Juni 2010 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind möglich bis zum 14.06.2010 (Eingangsdatum). Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

Startgeld:

Juniorinnen und Masters	20,00 € je Teilnehmer/in
Mannschaften	25,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 2 Wochen vor dem Wettkampf) zugesandt und ins Internet gestellt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

Sonstiges:

Keine Haftung bei Diebstählen.

*Uwe Siebert, HAV Präsident
Heinz Jürgen Trux, HAV Referent für Gewichtheben*

Hessische Meisterschaften der Jugend am 25. September 2010 in Langen

Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Ausrichter / Durchführung:

KSV Langen..

Wettkampfstätte:

Städt. Kraftsportzentrum Langen, Zimmerstraße 1, 63225 Langen, Telefon 06103/52855

Wettbewerb

Olympischer Zweikampf im Gewichtheben (für die E-, D- und C-Jugend mit Technikwertung) nach den Regeln der BVDG-Sportordnung und dem DGJ-Jugendsportprogramm (siehe www.bvdg-online.de - Regelwerk).

Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben oder einem HAV - Landesstartpass (bis C-Jugend).

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

Alters- und Gewichtsklassen:

m. Jugend E:	2000 und jünger	-30, -35, -40, -45, -50, -56, -62, +62 kg
m. Jugend D:	1998 + 1999	-30, -35, -40, -45, -50, -56, -62, +62 kg
m. Jugend C:	1996 + 1997	-35, -40, -45, -50, -56, -62, -69, +69 kg
m. Jugend B:	1994 + 1995	-45, -50, -56, -62, -69, -77, -85, +85 kg
m. Jugend A:	1992 + 1993	-50, -56, -62, -69, -77, -85, -94, +94 kg
w. Jugend E:	2000 und jünger	-32, -36, -40, -44, -48, -53, +53 kg
w. Jugend D:	1998 + 1999	-32, -36, -40, -44, -48, -53, +53 kg
w. Jugend C:	1996 + 1997	-40, -44, -48, -53, -58, -63, +63 kg
w. Jugend B:	1994 + 1995	-44, -48, -53, -58, -63, -69, +69 kg
w. Jugend A:	1992 + 1993	-44, -48, -53, -58, -63, -69, +69 kg

Wertungen:

Einzelwertung (Zweikampfleistung in kg) und Mannschaftswertung.

Es werden die vier Leistungsbesten gewertet. Die Mannschaftswertung erfolgt getrennt nach A- und B-Jugend, sowie der C-, D- und E-Jugend (Technikwertung) Bei mehreren Mannschaften pro Verein kommen die Punktbesten 1 – 4 in die 1. Mannschaft, 5 – 8 in die 2. Mannschaft, 9 – 12 in die 3. Mannschaft usw.

Wettkampfleitung:

Landesjugendleiter: Ralf Trux

Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Burkhard Bartz

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der HAV-Homepage www.hav-hessen.de veröffentlicht.

Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Niedergasse 49
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294 oder 850283
Telefax 06157/850512

und

KSV Langen 1959 e.V.
Horst Bönig
Geschäftsstelle
Zimmerstraße 1
63225 Langen

Meldeschluss:

06. September 2010 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind möglich bis zum 13.09.2010 (Eingangsdatum). Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

Startgeld:

Jugend 10,00 € je Teilnehmer/in
Jugend-Mannschaften 20,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 2 Wochen vor dem Wettkampf) zugesandt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplan kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

Sonstiges:

Keine Haftung bei Diebstählen.

*Karl-Heinz Fechter, HAV Präsident
Ronald Czerwenka, HAV Landesjugendleiter
Margit Becker-Hillemann, FTG Pfungstadt 1900 e.V.*

Hessische Meisterschaften der Senioren am 02.10.2010 in Kassel

Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Ausrichter / Durchführung:

Bezirk Nordhessen

Wettkampfstätte:

Auesporthalle am Auestadion, Sportzentrum Kassel

Wettbewerb

Olympischer Zweikampf im Gewichtheben nach den Regeln der BVDG-Sportordnung.

Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verband in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben. Jugendliche sind ab B-Jugend startberechtigt, ebenso alle Junioren und Masters. Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

Alters- und Gewichtsklassen:

Senioren:	1975 bis 1988	-56, -62, -69, -77, -85, -94, -105, +105 kg
Seniorinnen:	1975 bis 1988	-48, -53, -58, -63, -69, -75, +75 kg

Wertungen:

Einzelwertung (Zweikampfleistung in kg) und Mannschaftswertung.

Eine **Mannschaft** (Relativwertung) besteht aus sechs Athleten/Athletinnen, wovon fünf zum Wettkampf antreten müssen.

Es werden die angetretenen sechs bzw. fünf Athleten/Athletinnen gewertet.

Die namentliche Meldung für die Mannschaften erfolgt beim ersten Abwiegen.

Wettkampfleitung:

Referent für Gewichtheben: Heinz Jürgen Trux

Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Burkhard Bartz

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der HAV-Homepage www.hav-hessen.de veröffentlicht.

Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Niedergasse 49
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294 - Telefax 06157/850512
E-Mail: juergentru@web.de

HAV Bezirk Nordhessen
Bernd Dietrich.
Rengershäuserstr. 26
34132 Kassel
Tel. 0561 313649
E-Mail: dietrich.b.j@arcor.de

Meldeschluss:

13. September 2010 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind möglich bis zum 20.09.2010 (Eingangsdatum). Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

Startgeld:

Junioren, Senioren und Masters 20,00 € je Teilnehmer/in

Mannschaften 25,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 2 Wochen vor dem Wettkampf) zugesandt und ins Internet gestellt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

Sonstiges:

Keine Haftung bei Diebstählen.

Uwe Siebert, HAV Präsident

Heinz Jürgen Trux, HAV Referent für Gewichtheben

GEWICHTHEBEN

Gewichtsklassen seit 01.01.2001

	<u>männliche Jugend D</u>	<u>männliche Jugend C</u>	<u>männliche Jugend B</u>	<u>männliche Jugend A</u>	<u>Junioren</u>	<u>Senioren</u>	<u>männliche Masters</u>
Jungen / Männer	-30 kg	-35 kg	-45 kg	-50 kg	-56 kg	-56 kg	-56 kg
	-35 kg	-40 kg	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-62 kg	-62 kg
	-40 kg	-45 kg	-56 kg	-62 kg	-69 kg	-69 kg	-69 kg
	-45 kg	-50 kg	-62 kg	-69 kg	-77 kg	-77 kg	-77 kg
	-50 kg	-56 kg	-69 kg	-77 kg	-85 kg	-85 kg	-85 kg
	-56 kg	-62 kg	-77 kg	-85 kg	-94 kg	-94 kg	-94 kg
	-62 kg	-69 kg	-85 kg	-94 kg	-105 kg	-105 kg	-105 kg
+62 kg	+69 kg	+85 kg	+94 kg	+105 kg	+105 kg	+105 kg	
	<u>weibliche Jugend D</u>	<u>weibliche Jugend C</u>	<u>weibliche Jugend B</u>	<u>weibliche Jugend A</u>	<u>Juniorinnen</u>	<u>Seniorinnen</u>	<u>weibliche Masters</u>
Mädchen / Frauen	-32 kg	-40 kg	-44 kg	-44 kg	-48 kg	-48 kg	Keine Unterteilung in Gewichtsklassen
	-36 kg	-44 kg	-48 kg	-48 kg	-53 kg	-53 kg	
	-40 kg	-48 kg	-53 kg	-53 kg	-58 kg	-58 kg	
	-44 kg	-53 kg	-58 kg	-58 kg	-63 kg	-63 kg	
	-48 kg	-58 kg	-63 kg	-63 kg	-69 kg	-69 kg	
	-53 kg	-63 kg	-69 kg	-69 kg	-75 kg	-75 kg	
	+53 kg	+63 kg	+69 kg	+69 kg	+75 kg	+75 kg	

Meisterschaften 2010**Hessische Meisterschaften 2010**

Jugend	E: >2000	D: 98-99	C: 96-97	B: 94-95	A: 92-93				
Junioren	90-91								
Senioren	<1989								
m. Masters	1: 71-75	2: 66-70	3: 61-65	4: 56-60	5: 51-55	6: 46-50	7: 41-45	8: 36-40	9: <35
w. Masters	1: 71-75	2: 66-70	3: 61-65	4: <60					

Deutsche Meisterschaften 2010

Jugend	C: 96-97	B: 94-95	A: 92-93						
Junioren	90-91								
Senioren	<1989								
m. Masters	1: 71-75	2: 66-70	3: 61-65	4: 56-60	5: 51-55	6: 46-50	7: 41-45	8: 36-40	9: <35
w. Masters	1: 71-75	2: 66-70	3: 61-65	4: <60					

Meldungen zu den Deutschen Meisterschaften

Die Meldungen zu den Deutschen Meisterschaften sind gemäß der jeweiligen Ausschreibung von den Vereinen **über die Landesverbände** des BVDG zu melden.

Die Mitgliedvereine des Hessischen Athleten-Verband senden Ihre Meldungen in Abhängigkeit der Altersklassen, **bis spätestens zwei Tage vor dem in der Ausschreibung angegebenen Meldetermin** an folgende zuständige Personen des HAV:

- **Deutsche Meisterschaften der A-Jugend, der B-Jugend bzw. der C-Jugend**

Meldungen an Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.
Landesjugendleiter/Landestrainer
Ralf Trux
Mühlbergstraße 68
64319 Pfungstadt
Telefon:06157/86389
Telfax:
sr.trux@web.de

- **Deutsche Meisterschaften der Junioren und Senioren**

Meldungen an Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.
Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Niedergasse 49
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294
Telefax 06157/850512
juergentrux@web.de

- **Deutsche Meisterschaften der Masters**

Meldungen an Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.
Seniorenbeauftragter
Rudi Seidel
Glaserstraße 15a
60599 Frankfurt/Main
Telefon 069/96580015
Telefax 069/96580016
rudi.seidel@hav-hessen.de

